



El abuso  
doméstico

# El abuso doméstico: está aquí, escondido entre nosotros:

La violencia doméstica o abuso en las relaciones se refiere a un patrón de comportamiento, no a un evento de una sola vez, no a la ira fuera de control. **Es un comportamiento intencional que se utiliza para establecer el control** a través de la coacción, el miedo, la intimidación, el aislamiento, u otros métodos. A menudo (no siempre) incluye el uso o la amenaza de violencia física o sexual. El peligro es muy real. La gravedad de la violencia en una relación tiende a aumentar causando cientos de muertes cada año.

Las heridas causadas por el abuso doméstico no siempre son visibles. **Los impactos ocultos son muy graves** y pueden perdurar el resto de la vida. Los impactos incluyen: psicológico (la depresión, la ansiedad), efectos físicos (trastornos del sueño, problemas gastrointestinales), efectos sociales (la incapacidad de confiar, baja autoestima), y efectos espirituales (la incapacidad de sentir el amor de Dios). El sentido de sí mismo que se ha perdido, debe ser reconstruido cuidadosa y lentamente en un nuevo contexto de aceptación.

El **abuso doméstico es devastador para los niños** que son testigos de ello. Los estudios muestran que los efectos de los testigos de abuso son similares a los efectos de experimentar el abuso de primera mano. El trauma provoca la emisión de sustancias químicas en el cerebro, que con el tiempo afecta el desarrollo normal. Además, el comportamiento abusivo es un comportamiento aprendido; el abuso puede ser repetido en la próxima generación.

El cuerpo de Cristo, la iglesia, tiene partes que no funcionan como deben, ya que se ven perjudicados por el abuso doméstico. Nos afecta a todos. **¿Qué puede hacer la iglesia?**

## Reconocer las dinámicas de abuso

- No se deje engañar por los que abusan, que también tienden a minimizar y negar la verdad
- Es peligroso tratar el abuso como una situación de conflicto mutuo, ¡NO es terapia de pareja! Se necesita ayuda especializada para ambas partes

## Ser un lugar seguro, un santuario libre de abuso

- La seguridad es la prioridad más importante
- Hablar sobre el abuso. El abuso NO ESTÁ BIEN, pero SI ESTÁ BIEN hablar de ello.

## ¡¡¡Escuche, escuche, escuche!!!

- Un oído que escucha es un valioso regalo que no tiene precio
- Todos tenemos dos oídos, incluso cuando no tenemos respuestas

## Suministrar los recursos y estar dispuesto a aprender

- La mayoría de las iglesias no tienen todos los recursos necesarios. Saber dónde obtener ayuda
- Proveer “caminar junto a” es un apoyo que se da con el tiempo.

Para mayor información visite la página de Safe Church [www.crcna.org/safechurch](http://www.crcna.org/safechurch)



Safe Church Ministry, 1700 28th Street SE, Grand Rapids, MI 49508-1407  
616-224-0735 | [www.crcna.org/safechurch](http://www.crcna.org/safechurch)